

# Touren

## Schwierigkeitsbewertung

### Technik

Die Anforderungen im Bezug auf Technik entsprechen den üblichen Skalen für Schwierigkeitsbewertungen im Bergsport.

	T-BW	T-HS	T-SSW T-SSB	T-SF T-ST	T-KS	T-KL T-BS	T-MB
Anzahl der Berg-Symbole bei der Bewertung „Technik“	<b>SAC Wander-skala</b>	<b>SAC Hochtouren-skala (FR/DE)</b>	<b>SAC Schneeschuh-tourenskala</b>	<b>SAC Skitouren-skala</b>	<b>ÖAV Klettersteig-skala</b>	<b>UIAA Skala</b>	<b>MTB Singletrail-skala</b>
▲	<b>T1</b> Wandern	<b>F/L</b> facile/leicht	<b>WT1</b> leichte Schneeschuhwanderung	<b>L</b> leicht	<b>A</b> leicht	<b>I</b>	<b>S0</b> sehr leicht
▲ ▲	<b>T2</b> Bergwandern	<b>PD/WS</b> peu difficile/wenig schwierig	<b>WT2</b> Schneeschuhwanderung	<b>WS</b> wenig schwierig	<b>B</b> mäßig schwierig	<b>II</b>	<b>S1</b> leicht
▲ ▲ ▲	<b>T3</b> anspruchsvolles Bergwandern	<b>AD/ZS</b> assez difficile/ziemlich schwierig	<b>WT3</b> anspruchsvolle Schneeschuhwanderung	<b>ZS</b> ziemlich schwierig	<b>C</b> schwierig	<b>III</b>	<b>S2</b> mittel
▲ ▲ ▲ ▲	<b>T4</b> Alpinwandern	<b>D/S</b> difficile/schwierig	<b>WT4</b> Schneeschuhtour	<b>S</b> schwierig	<b>D</b> sehr schwierig	<b>IV</b>	<b>S3</b> schwer
▲ ▲ ▲ ▲ ▲	<b>T5</b> anspruchsvolles Alpinwandern	<b>TD/SS</b> très difficile/sehr schwierig	<b>WT5</b> alpine Schneeschuhtour	<b>SS</b> sehr schwierig	<b>E</b> extrem schwierig	<b>V</b>	<b>S4</b> sehr schwer
▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲	<b>T6</b> schwieriges Alpinwandern	<b>ED/AS</b> extremement difficile/äußerst schwierig	<b>WT6</b> anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour	<b>AS</b> außerordentlich schwierig	<b>F</b> > extrem schwierig	<b>VI</b>	<b>S5</b> extrem schwer

### Kondition

Die Anforderungen an die Kondition ergeben sich aus der Zeitdauer und Höhenlage der Etappen.

**Zeitangabe:** durchschnittliche tägliche Gehzeiten/Bikezeiten

**Höhenangabe:** überwiegende Höhenlage der Etappe in Meter über Meereshöhe

	bis zu 6 Std.	bis zu 6 Std.	bis zu 10 Std. und länger
bis 2.000 m	●	● ●	● ● ●
bis 3.000 m	● ●	● ● ●	● ● ● ●
über 3.000 m	● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ● ●